

CONSIGLI PER I GENITORI

1. Fate voi stessi esperienza diretta di navigazione in Internet : non è possibile adottare mezzi di difesa e di controllo se non si possiede almeno una minima cultura informatica.
2. Chiedete ai vostri figli di essere informati rispetto alle loro attività on line: cosa stanno facendo e con chi stanno comunicando sono le domande alle quali dovete avere una risposta.
3. Stabilite i tempi di utilizzo del computer e del collegamento in Rete secondo l'età del bambino. E' eccessivo un utilizzo che sottrae tempo alle altre attività importanti per la crescita di bambini e adolescenti.
4. Condividete le raccomandazioni per un uso sicuro di Internet con i vostri figli. Scrivete insieme a loro una "carta delle regole di comportamento" ed appendetela accanto al computer.
5. Collocate il computer in una stanza di accesso comune piuttosto che nella camera dei ragazzi o in un ambiente isolato. Internet va considerato come uno strumento utile per tutta la famiglia e non un "passatempo" o un sostituto della baby-sitter.
6. Se non potete essere a casa quando i bambini ed adolescenti sono on line, usate dei software di protezione per monitorare l'uso che viene fatto di Internet. Inoltre, controllate periodicamente il contenuto dell'hard disk, verificando la "cronologia" dei siti web visitati.
7. Assicuratevi che i vostri figli sappiano che le persone che incontrano on line non sono sempre quelle che dicono di essere.
8. Parlate apertamente e onestamente del rischio di imbattersi durante le attività on line in potenziali malintenzionati: superate il vostro imbarazzo perché così facendo potete dimostrare loro che non debbono vergognarsi a chiedervi informazioni su tale argomento e a confidarvi eventuali "brutti incontri".
9. Insegnate ai vostri ragazzi a bloccare chi li infastidisce durante le attività on line.
10. Insegnate ai vostri figli a non fornire dati personali (nome, cognome, età, indirizzo, numero di telefono, nome e orari della scuola, nome degli amici, ma anche l'indirizzo e-mail, il messenger id, una propria foto e qualsiasi foto di familiari e/o amici), a non inviare a nessuno informazioni bancarie, e in generale a non compilare moduli on line.
11. Se i vostri figli ricevono sul proprio indirizzo di posta elettronica spam, posta pubblicitaria e messaggi da mittenti sconosciuti dite loro di eliminare queste e-mail senza aprirne gli allegati: potrebbero, infatti contenere virus in grado di danneggiare il computer o materiale non adatto alla visione da parte di un pubblico giovane.
12. Mostrate ai vostri figli di essere sempre disponibili ad ascoltarli e fate capire loro che non è mai troppo tardi per riferire se qualcuno o qualcosa, durante la navigazione, li ha turbati, o li ha messi a disagio.
13. Informatevi che alcuni comportamenti illeciti nel mondo reale (per esempio insultare una persona, sottrarre le password ad un amico, accedere illecitamente ad un sito o a un servizio, etc.), sono illegali anche in Rete.
14. Se trovate in Rete materiale illegale o presumibilmente dannoso per bambini ed adolescenti, è bene segnalare il caso immediatamente alla Polizia Postale e delle Comunicazioni, oppure al Servizio Hot114, collegandosi al sito www.hot114.it

